

LIFE IS A RODEO



Chorégraphe : Dan ALBRO - West Greenwich , RHODE ISLAND - USA / Mars 2020

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Life is a rodeo - Mr JAY, James LANN & David BANNING** - BPM 126

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2020

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps , commencez à danser sur le mot "Buddy"

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS, BACK, SIDE, CROSS (Figure Eight)

- 1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
- 3.4 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D
- 5.6 CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière
- 7.8 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - CROSS PG devant PD - **12 : 00** -

SHUFFLE SIDE, ROCK, REPLACE, 1/4 TURN, 1/2 TURN, 1/4 SHUFFLE SIDE

- 1&2 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
- 5.6 **1/4 de tour D** . . . pas PG arrière - **1/2 tour D** . . . pas PD avant
- 7&8 **1/4 de tour D** . . . *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **12 : 00** -

ROCK, REPLACE, KICK, BALL, CROSS, STEP SIDE, BUMP, BUMP, KICK

- 1.2 CROSS ROCK STEP D derrière , revenir sur PG devant | **lever les bras du bas vers l'horizontale avant**
- 3&4 *KICK D, BALL CROSS D* : KICK PD avant ↗ - pas *BALL* PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗
- 5.6.7 pas PD côté D . . . BUMP HIPS à D → - BUMP HIPS à D → | **BRUSH main D sur bras G x 2**
- 8 KICK PD avant - **12 : 00** - | **BRUSH une main de chaque côté du genou D**

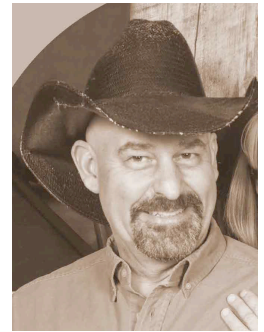
BACK, TOUCH(CLAP), BACK, TOUCH(CLAP), STEP 1/4 PIVOT, STEP 1/2 PIVOT

- 1.2 pas PD arrière - TAP PG à côté du PD + **CLAP**
- 3.4 pas PG arrière - TAP PD à côté du PG + **CLAP**
- 5.6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*) | **mouvement**
- 7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*) - **3 : 00** - | **de lasso**

OPTIONS amusantes pendant le refrain

- 1 à 4 "Flying high" . . . lever les bras
- 9 à 11 "Pick yourself up" . . . abaisser les bras
- 22.23.24 "Dust yourself off" . . . BRUSH main D sur bras G x 2 - , s gauche deux fois par rapport au genou droit
- 29 à 32 "Life is a rodeo" . . . lever la main D et faire un mouvement circulaire (Lasso)

Life Is A Rodeo



Choreographed by **Dan ALBRO** (USA) - March 2020
Description : 32 count, 4 wall, Beginner -Intermediate Line Dance
Music : **Life is a rodeo - Mr JAY, James LANN & David BANNING**
/ CD : Life Is a Rodeo , February 2020 / iTunes

Intro : 32 counts – Start on the word “Buddy”

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS, BACK, SIDE, CROSS (Figure Eight)

- 1,2 Cross step R over L, touch L toe side
- 3,4 Cross step L over R, touch R toe side
- 5 - 8 Cross step R over L, step back L, step angle back R, cross step L over R 12:00

SHUFFLE SIDE, ROCK, REPLACE, 1/4 TURN, 1/2 TURN, 1/4 SHUFFLE SIDE

- 1&2 Step side R, step L next to R, step side R
- 3,4 Rock back L, replace weight on R
- 5,6 Turn 1/4 right stepping back on L, turn 1/2 right stepping fwd R
- 7&8 Turn 1/4 right stepping side L, step R next to L, step side L 12:00

ROCK, REPLACE, KICK, BALL, CROSS, STEP SIDE, BUMP, BUMP, KICK

- 1,2 Cross rock R behind L, replace weight on L
- 3&4 Kick R angle fwd, step back on ball of R, cross step L over R
- 5,6,7,8 Step side R, bump hips R, bump hips R, kick R fwd 12:00

BACK, TOUCH(CLAP), BACK, TOUCH(CLAP), STEP 1/4 PIVOT, STEP 1/2 PIVOT

- 1,2 Step back R, touch L next to R(clap hands)
- 3,4 Step back L, touch R next to L(clap hands)
- 5,6 Step fwd R, pivot 1/4 left(weight L)
- 7,8 Step fwd R, pivot 1/2 left(weight L) 3:00

Fun Options during the Chorus

- 1-4 “Flying High” Raise arms up
- 9-11 “Pick Yourself Up” Lower arms than raise them
- 22-24 “Dust Yourself Off” Right hand brushes left arm twice than right knee
- 29-32 “Life is a Rodeo” Raise right hand and make a circle motion(Lasso)

<http://www.mishnockbarn.com/stepsheets.html>